

Директору департамента
технического регулирования
Евразийской экономической
комиссии

Нурашеву Т.Б.

Глубокоуважаемый Тимур Бекбулатович!

Сферой наших научных интересов является рак головы и шеи, этой темой мы занимаемся более 20 лет. Курение сигарет является одним из основных факторов, повышающих вероятность возникновения рака головы и шеи, а также усугубляющих его течение у пациентов. При этом, по нашей практике, многие из них не готовы бросить курить, даже несмотря на огромные риски для их организма, уже пораженного раком.

В этой связи мы внимательно следим за мерами в области профилактики и прекращения курения, а также новыми никотиновыми продуктами, получившими активное развитие в последнее время. Мы ознакомились с текстом проекта «Технического регламента на никотинсодержащую продукцию» и материалами по его обсуждению в Евразийской комиссии.

Хотели бы высказать следующие соображения:

Во-первых, мы бы хотели обратить внимание, что совокупность исследований в отношении воздействия систем нагревания табака говорят о том, что они значительно отличаются от сигарет по показателям потенциального вреда.

Мета-анализ исследований по оценке воздействия вредных и потенциально вредных веществ при использовании систем нагревания табака демонстрирует, что подобные системы представляют меньше риска для здоровья потребителя, чем традиционные сигареты. Однако постольку поскольку эти продукты содержат никотин, необходимо как можно скорее урегулировать показатели безопасности такой продукции.

Исходя из этого, мы считаем, что системы нагревания табака не должны исключаться и должны регулироваться в «Техническом регламенте на никотинсодержащую продукцию», поскольку это представляется наиболее быстрым способом определения требований безопасности к такой продукции.

Во-вторых, мы также считаем, что никотинсодержащие изделия орального потребления несут меньшие риски для здоровья человека по сравнению с сигаретами, что в свою очередь должно отражать законодательство.

Согласно ряду международных исследований, данная продукция также может считаться продукцией с меньшим риском для здоровья по сравнению с сигаретами. Для курильщиков такая продукция может быть востребованной и нужной, она может эффективно помочь в борьбе с привычкой курения традиционных сигарет.

С точки зрения рисков и вреда для здоровья никотиновые пэки по своей особенности сопоставимы с продуктами, которые используются в качестве средств никотин-заместительной терапии. Только в случае никотиновых пэков это не фармацевтический продукт, а способ альтернативного потребления никотина для любого курильщика. В

Швеции, где впервые появились никотиновые пэки, потребителей некурительной продукции почти в 1,5 раза больше, чем курильщиков, эти продукты зачастую используются потребителями, чтобы отказаться от курения традиционных сигарет.

Согласно ряду исследований, при переходе на никотиновые пэки человек сокращает количество выкуриваемых сигарет, соответственно, количество потребляемых токсичных продуктов сгорания в его организме снижается. По данным Европейской Комиссии, в 2020 году только 7% населения Швеции курили сигареты – для сравнения средний уровень по странам ЕС составляет 23%. Кроме того, согласно данным ВОЗ, в Швеции самый низкий уровень смертности от рака среди мужчин (96,0 на 100,000) в Европе, включая самый низкий уровень заболеваемости раком легких (17,2 на 100,000), традиционно ассоциируемого с курением сигарет. Это также свидетельствует об успешности применения продукции орального потребления для сокращения числа курильщиков, а также снижения рисков для здоровья при переключении курильщиков на продукцию орального потребления.

Очевидно, что идеальна была бы ситуация, при которой все общество прекратило бы употреблять никотин в любых формах. Однако в настоящее время не существует действенной меры, которая бы позволила бы быстро достичь такой цели: ни запреты, ни ограничения не позволяют достичь такого эффекта. Поэтому если существует возможность предложить потребителю сигарет иной вариант потребления никотина, который несет в себе меньшие риски для здоровья по сравнению с сигаретами, то такую возможность следует реализовать как можно скорее.

На наш взгляд, такие продукты как никотиновые пэки позволяют потребителям плавно и легче отказаться от традиционных сигарет и заменить способ потребления никотина на менее рискованный для здоровья. Однако следует обратить внимание на то, что такая продукция должна быть жестко нормирована с точки зрения допустимого и безопасного уровня концентрации никотина. Следовательно, никотиновые продукты орального потребления должны быть включены в «Технический регламент на никотинсодержащую продукцию» и урегулированы.

В-третьих, мы также обращаем внимание, что наличие запахов и вкусов в никотинсодержащей продукции позволяет гораздо эффективнее стимулировать потребителей к отказу от курения табачных изделий.

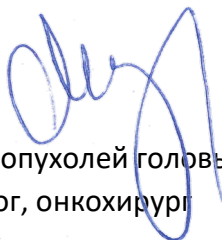
Основываясь на совокупности исследований, основной риск при потреблении курительных табачных изделий вызывается вдыханием продуктов горения. В связи с этим, все усилия по борьбе с табакокурением должны выстраиваться таким образом, чтобы всеми способами стимулировать потребителей прекратить табакокурение, в том числе путем перехода к альтернативным никотинсодержащим продуктам. Исследования показывают, что значительная часть курильщиков начинают использовать электронные сигареты, потребляя никотинсодержащие наполнители с нетабачными вкусами, а затем бросают курить (*Russell C, McKeganey N, Dickson T, Nides M. Changing patterns of first e-cigarette flavor used and current flavors used by 20,836 adult frequent e-cigarette users in the USA. Harm Reduction Journal [Internet]. 2018 Jun 28 [cited 2021 Dec 7];15(1):1–14, а также Farsalinos K, Russell C, Lagoumintzis G, Poulas K. Patterns of flavored e-cigarette use among adults vapers in*

the United States: an internet survey. – Vita of Canada | Vaping Association [Internet]. 2018 [cited 2021 Dec 7]).

Следовательно, мы считаем, что инициатива полного запрета на использование ингредиентов при производстве никотинсодержащей продукции поставит серьезные препятствия на пути прекращения табакокурения, и, следовательно, не должна быть реализована.

С уважением,

Али Мурадович Мудунов



Заведующий отделением опухолей головы и шеи в клиническом госпитале «Лапино 2»

Хирург, оториноларинголог, онкохирург

Доктор медицинских наук

Профессор РАН